

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.30 Uhr					
18.00 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr		
18.30 Uhr	Qigong	Einzeltermine	Yoga		
19.00 Uhr	19.00 - 20.15 Uhr	Yoga & Haltung			
19.30 Uhr	Chen Taijiquan	19.30 - 20.30 Uhr	19.30 - 20.30 Uhr		
20.00 Uhr	Laojia &	Yoga	Einzeltermine		
20.30 Uhr	Seidenübungen		Yoga & Haltung		
21.00 Uhr					

Yoga

Unsere Yogakurse sind u.a. geeignet für Menschen die viel am PC arbeiten, verspannte Schultern oder Spannungskopfschmerzen haben, die sich wirklich aufrichten möchten, besser durchatmen oder einfach mal bei sich selbst sein wollen.

Teilnehmerkarte für Yoga

50 Euro / 4 Termine, Gültigkeit sechs Wochen

Preise für Einzeltermine	60 Euro / Stunde
Probestunde	15 Euro

AGB Bitte beachte unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Button: Kurse & Preise)

Extra Wir arbeiten sehr individuell und persönlich in kleinen Gruppen mit max. 5 Personen

Teilnahme Für alle Kurse bitte vorher telefonisch oder per Mail anmelden. Die Kurse sind fortlaufend angelegt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme an den Stunden erfolgt selbstverantwortlich.

Duftstoffe Mit Rücksicht auf Allergiker und die Trainer bitten wir darum, am Kurstag auf künstliche Duftstoffe zu verzichten. Vielen Dank.



Kursort

energy elements...

Veronika Kergaßner & Peter Klumpp

Gutenbergstraße 48, Stuttgart - West

Telefon 0711 . 61 04 26

Email: yoga@energy-elements.de