

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|---------|
| 17.30 Uhr | | | | | |
| 18.00 Uhr | 18.00 - 18.45 Uhr | | 18.00 - 19.00 Uhr | | |
| 18.30 Uhr | Qigong | | Yoga | | |
| 19.00 Uhr | 19.00 - 20.15 Uhr | | | | |
| 19.30 Uhr | Chen Taijiquan | 19.30 - 20.30 Uhr | | | |
| 20.00 Uhr | Laojia & | Yoga | | | |
| 20.30 Uhr | Seidenübungen | | | | |
| 21.00 Uhr | | | | | |

Yoga

Unsere Yogakurse sind u.a.geeignet für Menschen die viel am PC arbeiten, verspannte Schultern oder Spannungskopfschmerzen haben, die sich wirklich aufrichten möchten, besser durchatmen oder einfach mal bei sich selbst sein wollen.

Teilnehmerkarte für Yoga

50 Euro / 4 Termine, Gültigkeit sechs Wochen



Preise für Einzeltermine auf Anfrage
Probestunde 15 Euro

AGB Bitte beachte unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Button: Kurse & Preise)

Extra Wir arbeiten sehr individuell und persönlich in kleinen Gruppen mit max. 4 Personen

Teilnahme Für alle Kurse bitte vorher telefonisch oder per Mail anmelden. Die Kurse sind fortlaufend angelegt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme an den Stunden erfolgt selbstverantwortlich.

Duftstoffe Mit Rücksicht auf Allergiker und die Trainer bitten wir darum, am Kurstag auf künstliche Duftstoffe zu verzichten. Vielen Dank.



Kursort
energy elements...
Veronika Kergaßner & Peter Klumpp
 Gutenbergstraße 48, Stuttgart - West
Telefon 0711 . 61 04 26
Email: yoga@energy-elements.de