

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.30 Uhr					
18.00 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr Qigong	18.00 - 19.00 Uhr Einzeltermine Yoga & Haltung	18.00 - 19.00 Uhr Yoga		
18.30 Uhr					
19.00 Uhr	19.00 - 20.15 Uhr Chen Taijiquan Laojia & Seidenübungen	19.30 - 20.30 Uhr Yoga	19.30 - 20.30 Uhr Einzeltermine		
19.30 Uhr					
20.00 Uhr					
20.30 Uhr					
21.00 Uhr					

Qigong

Unser Qigong-Kurs wendet sich insbesondere an Menschen, denen es schwer fällt zur Ruhe zu kommen. Wir antworten auf Schlagworte der heutigen Zeit wie Stress und BurnOut auf ganz eigene Art: Ankommen, wahrnehmen, dem eigenen Fühlbewusstsein wieder näher kommen, sich innerlich aufrichten. Ganz nebenbei bringst du deinen Körper in eine gute Ausrichtung, was sich positiv auf Probleme im Bereich Rücken, Nacken, Kopf und Schultern auswirkt.

Taijiquan

Unsere Spezialität im Chen Taijiquan ist die Arbeit von innen nach außen an der optimalen anatomischen Ausrichtung der Grundstruktur jedes einzelnen Teilnehmers. Das führt zu einem gelenkschonenden und durchlässigen Praktizieren der Form.

Teilnehmerkarten für Qigong & Taiji

50 Euro / 4 Termine, Gültigkeit sechs Wochen

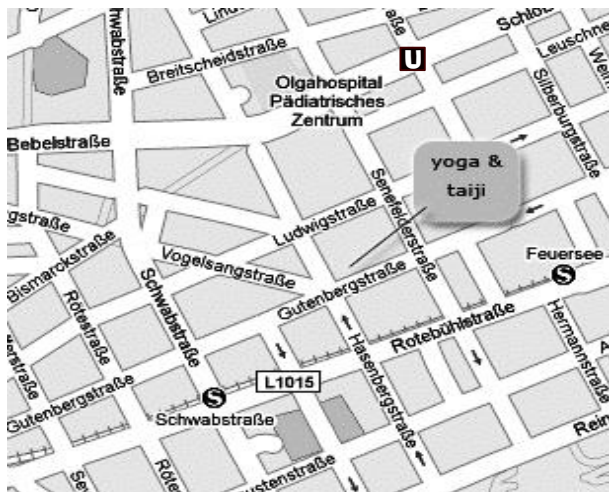
Preise für	Einzeltermine	60 Euro / Stunde
	Probestunde	15 Euro

Extra Wir arbeiten sehr individuell und persönlich in kleinen Gruppen mit max. 5 Personen

AGB Bitte beachte unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Button: Kurse & Preise)

Teilnahme Für alle Kurse bitte vorher telefonisch oder per Mail anmelden. Die Kurse sind fortlaufend angelegt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme an den Stunden erfolgt selbstverantwortlich.

Duftstoffe Mit Rücksicht auf Allergiker und den Trainer bitten wir darum, am Kurstag auf künstliche Duftstoffe zu verzichten. Vielen Dank.



Kursort

energy elements...

Veronika Kergaßner & Peter Klumpp

Gutenbergstraße 48, Stuttgart - West

Telefon 0711 . 61 04 26

Email: taiji@energy-elements.de